

Une semaine à la Seyne sur Mer pour profiter du soleil

du samedi 27 octobre au samedi 3 novembre 2018 à la Seine Sur Mer



L'association INT-ACT organise un séjour de vacances à la Villa Des Fleurs à La-Seyne-Sur-Mer dans le Var (83), spécialement conçu pour des personnes âgées en perte d'autonomie. Le voyage, l'hébergement, les repas, les activités sont pensés pour elles et les besoins individuels sont pris en compte.

Propriété bourgeoise de type colonial dans le quartier de Mar Vivo, construite au tout début du XXème siècle, la Villa des Fleurs située à La Seyne-Sur-Mer, fut acquise dans les années 20 par un disciple d'Auguste Escoffier, grand chef étoilé, pour en faire un hôtel-restaurant. Suite à d'importants travaux pour la rendre accessible aux personnes à mobilité réduite, la Villa des Fleurs a ouvert ses portes en juin 2013.

L'accompagnement

L'équipe INT-ACT est fonction du nombre de participants : un intervenant pour deux personnes. Cette équipe, dirigée par un responsable INT-ACT, est présente tout au long de la journée, pour aider chacun selon ses besoins, pour animer le groupe, pour accompagner les sorties.

Le tarif

Inclus l'hébergement, les excursions, la restauration, tout est compris.

Emploi du temps sur place

Le matin

Petit-déjeuner au rythme de chacun. Toilettes thérapeutiques. Gymnastique douce et relaxation. Marche en bord de mer.

La mi-journée

Déjeuner et repos.

L'après-midi

Des visites accompagnées permettent de découvrir le centre ville, la plage, les calanques de Cassis, la rade en bateau, le grand marché de Provence...

Et pour ceux qui désirent rester à La Villa Des Fleurs : activités de stimulation cognitive.

Le soir

Dîner et soirées animées : danse, contes, cinéma...

Partager, souffler, échanger au cours de moments précieux de détente

Favoriser l'autonomie de chacun.

Nos engagements sont votre sécurité, notre expérience, votre garantie

Les créateurs de INT-ACT sont ingénieurs de santé diplômés du master VHMA (faculté de médecine du Kremlin-Bicêtre). Ils collaborent avec différents centres d'accueil de jour et organisent des séjours de formation aidants/aidés avec des Caisses de retraite complémentaires, l'ANGDM, la MSA et des CCAS. Les intervenants sur le terrain sont des Aides médico-psychologiques (AMP) diplômés d'État ayant une expérience des personnes fragiles, recrutés pour leurs qualités humaines.

Avec le soutien financier de



Ils nous font confiance



INT-ACT est une association loi 1901 à but non lucratif.
Immatriculation « Opérateurs de voyages et de séjours » n°IM094120001,
Chambre des associations de Saint-Maur-des-Fossés.
Label organisme de formation. Numéro: 11 75 44666 75.
SIRET: 493 664 452 00015. RCP MAIF : 2552963H.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L. 311-4 du code de l'action sociale et des familles.

Pour recevoir le dossier d'inscription, téléphoner à **Julien Cécillon** 01 83 81 67 11 ou envoyer un mail à julien.cecillon@int-act.fr

Nos séjours à la campagne, à la montagne et à l'océan en 2018



INT-ACT

Vacances

Formations

76 rue Beaubourg
75003 Paris
01 83 81 67 11
www.int-act.fr