

En 2019 avec INT-ACT, partez en Normandie, en Alsace, en Haute-Savoie, en Sologne et dans le Var

Partez l'esprit tranquille

Nos séjours sont spécialement conçus pour des personnes âgées en perte d'autonomie. Le voyage, l'hébergement, les repas, les activités sont pensés pour elles et les besoins individuels sont pris en compte.

Tout est pensé pour votre confort et votre sécurité. Une équipe professionnelle et disponible s'occupe de vous.

Le jour de votre départ, à l'heure dite, nous venons vous chercher à votre domicile et, à la fin des vacances, nous vous ramenons chez vous.

L'accompagnement

L'équipe INT-ACT est fonction du nombre de participants : un intervenant pour deux personnes. Cette équipe, dirigée par un responsable INT-ACT, est présente tout au long de la journée, pour aider chacun selon ses besoins, pour animer le groupe, pour accompagner les sorties.

Le tarif

Le tarif comprend l'hébergement en chambre individuelle, la restauration, les excursions, l'encadrement, tout est inclus.

Nos engagements sont votre sécurité, notre expérience, votre garantie

Les créateurs de INT-ACT sont ingénieurs de santé diplômés du master VHMA (faculté de médecine du Kremlin-Bicêtre). Ils collaborent avec différents centres d'accueil de jour et organisent des séjours de formation aidants/aidés avec des Caisses de retraite complémentaires, l'ANGDM, la MSA et des CCAS. Les intervenants sur le terrain sont des Aides médico-psychologiques (AMP) diplômés d'État ayant une expérience des personnes fragiles, recrutés pour leurs qualités humaines.

Depuis 2009, INT-ACT encadre et anime de nombreux séjours pour des personnes âgées et leur proche aidant dans des lieux réservés à l'association : Achy, Morainvilliers, Cabourg, et dans des villages vacances : Megève, Stella-Plage, Ker Al Lann, Noirmoutiers, Bussang, Damvix, Saint-Jean-de-Monts, Fondettes, Nouan-le-Fuzelier, Marseille.



Ils nous font confiance



INT-ACT est une association loi 1901 à but non lucratif.
Immatriculation « Opérateurs de voyages et de séjours » n°IM094120001, Chambre des associations de Saint-Maur-des-Fossés.
Label organisme de formation. Numéro: 11 75 44666 75.
SIRET: 493 664 452 00015. RCP MAIF : 2552963H.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L. 311-4 du code de l'action sociale et des familles.



76 rue Beaubourg
75003 Paris
01 83 81 67 11
www.int-act.fr

10 jours de printemps à Cabourg

INSCRIPTIONS AVANT LE 4
MARS 2019



Partager, souffler,
échanger au cours de
moments précieux de
détente

du 01 avril au 10 avril 2019
au Grand Balcon de Cabourg

Au centre de Cabourg, le Grand Balcon est un ancien hôtel à l'architecture typique de la côte normande. Entièrement restauré, son cadre raffiné, ses chambres de grand confort s'avèrent un véritable petit paradis. Vous y découvrirez tout le charme de la côte fleurie et du pays d'Auge.

8 jours sur les rives du Lac d'Annecy

INSCRIPTIONS AVANT LE
10 JUIN 2019



Respecter le rythme
de chacun

du 13 juillet au 20 juillet 2019
au Pavillon des Fleurs

Au bord de l'eau, sur la rive la plus ensoleillée du lac d'Annecy, laissez-vous charmer par le Pavillon des Fleurs. Vous séjournerez dans un bâtiment "belle-époque" exceptionnellement situé. Le Pavillon des Fleurs propose des chambres tout confort avec vue sur le lac et de nombreuses possibilités d'activités adaptées dans un cadre idyllique.

12 jours à la campagne en Sologne

INSCRIPTIONS AVANT LE 15
JUILLET 2019



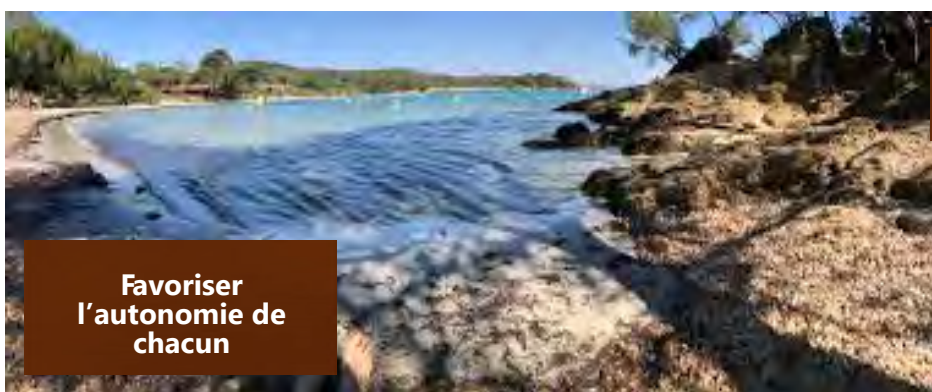
Offrir du répit aux
proches aidants

du 12 août au 23 août 2019 au
domaine du Mont Evray

Dans le domaine du Mont Evray au cœur de la Sologne, vous profiterez d'un espace de nature privilégiée : un magnifique étang avec sa faune variée, une forêt d'essences diverses, chênes, bouleaux... Des activités de loisirs et des excursions variées vous sont proposées. A disposition : salle de cinéma, salons confortables, terrasses, boutiques, salon de coiffure.

11 jours au soleil à la Seyne sur Mer

INSCRIPTIONS AVANT LE
30 SEPTEMBRE 2019



Favoriser
l'autonomie de
chacun

du 28 octobre au 07 novembre
2019 à la Seine Sur Mer

Propriété bourgeoise de type colonial dans le quartier de Mar Vivo, construite au tout début du XXème siècle, la Villa des Fleurs située à La Seyne-sur-Mer, à 50 mètres de la plage est entièrement accessible et offre de belles prestations de qualité et de confort.

INT-ACT propose des séjours de répit « aidants-aidés », réservés aux couples



Du 3 au 10 mai 2019 :

Niché en Alsace du Nord, le village vacances ULVF La Petite Pierre vous charmera par son cadre bucolique et sa localisation exceptionnelle au cœur du parc régional des Vosges du Nord. Les vacanciers se sentiront « comme à la maison », dans un environnement empreint de générosité et de convivialité.



Du 29 mai au 5 juin :

ÉTHIC ÉTAPES LE MITTEL. Au cœur de l'Alsace, sur la route des vins, entre Colmar et Riquewihr, le Centre international de séjour de Mittelwihr vous propose, dans le cadre accueillant d'un village viticole, les conditions idéales pour la réussite de votre séjour en Alsace. Patrimoine, culture, activités de pleine nature... à vous de choisir !



Du 14 au 21 septembre:

Le nouveau village vacances "Le Cézallier" à Ardes-sur-Couze est idéalement situé, à quelques minutes du bourg et à proximité immédiate des monts d'Auvergne. Ce village de vacances est doté d'hébergements de qualité, respectueux de l'environnement et au cœur d'un parc verdoyant. A votre disposition pour votre bien-être : un centre aquatique avec piscine, zone de massages, sauna, hammam et salle fitness face.

Le principe des séjours de répit

Il s'agit de séjours spécifiquement organisés pour votre proche et vous-même. Notre équipe de professionnelles est présente afin de prendre en charge votre proche pendant que vous profitez pleinement de vos vacances. Des animations et sorties sont organisées pour l'un et l'autre, ensemble ou séparément.

Les avantages

Vous n'avez pas l'impression « d'abandonner » votre proche pendant vos vacances. L'hébergement et les animations sont spécifiquement pensés pour la maladie ou le handicap. Votre proche ne s'ennuie pas pendant vos propres activités. Vous avez l'occasion de rencontrer des aidants dans le même cas que vous, et donc de parler, d'échanger, de confronter vos expériences. Des groupes de paroles sont également organisés.

UN TARIF ADAPTÉ

Afin de réduire les inégalités dans l'accès aux vacances et d'ouvrir **les séjours de répit "aidants-aidés" réservés aux couples** au plus grand nombre, INT-ACT propose une tarification adaptée au revenus de chacun. Le différentiel entre le coût réel du séjour et votre participation est pris en charge par l'association et est possible grâce à une étroite collaboration avec l'Agence Nationale pour la Garantie des Droits des Mineurs (ANGDM).

Avant l'inscription, nous vous rencontrons

Afin de préparer au mieux votre séjour nous venons vous rencontrer à votre domicile afin de se présenter et d'échanger avec vous. Ce sera l'occasion d'en apprendre plus sur votre situation : vos besoins, vos interrogations, vos préférences.

Cette visite est gratuite.

**Pour recevoir le dossier
d'inscription,**

**téléphoner à
Mathieu Munoz
01 83 81 67 11
06 19 80 26 19**

**ou envoyer un mail à
mathieu.munoz@int-act.fr**

INT-ACT

Vacances Formations

76 rue Beaubourg 75003 Paris

01 83 81 67 11

www.int-act.fr

INT-ACT est une association loi 1901 à but non lucratif.

Immatriculation « Opérateurs de voyages et de séjours » n°IM094120001, Chambre des associations de Saint-Maur-des-Fossés.

Label organisme de formation. Numéro : 11 75 44 66 6 75.

SIRET : 493 664 452 00015. RCP MAIF : 2552963H.

Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L. 311-4 du code de l'action sociale et des familles.