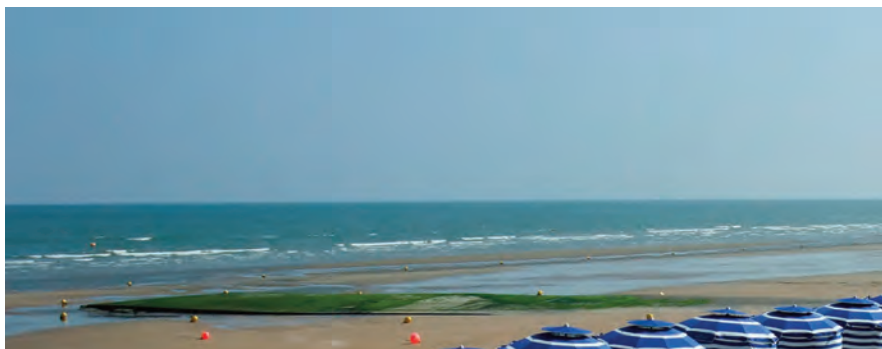


# Une semaine de printemps au bord de la mer

du 16 au 23 avril 2018  
Grand Balcon de Cabourg



**Favoriser  
l'autonomie des  
aidés et offrir du  
répit aux aidants**

**A**u centre de Cabourg, le Grand Balcon est un ancien hôtel à l'architecture typique de la côte normande. Entièrement restauré, son cadre raffiné, ses chambres de grand confort s'avèrent un véritable petit paradis. Vous y découvrirez tout le charme de la côte fleurie et du pays d'Auge.

## *L'accompagnement*

L'équipe INT-ACT est fonction du nombre de participants: un intervenant pour deux personnes. Cette équipe, dirigée par un responsable INT-ACT, est présente tout au long de la journée, pour aider chacun selon ses besoins, pour animer le groupe, pour accompagner les sorties.

## *Le tarif*

Le tarif comprend le voyage, le séjour, les sorties et l'encadrement.

*L'association INT-ACT organise un séjour de répit au Grand Balcon de Cabourg dans le Calvados (14), spécialement conçu pour des personnes âgées en perte d'autonomie. Le voyage, l'hébergement, les repas, les activités sont pensés pour elles et les besoins individuels sont pris en compte.*

## **Emploi du temps sur place**

### **Le matin**

**Petit-déjeuner au rythme de chacun. Toilettes thérapeutiques. Gymnastique douce et relaxation. Marche en bord de mer.**

### **La mi-journée**

**Déjeuner et repos.**

### **L'après-midi**

**Des visites accompagnées permettent de découvrir le centre ville, la plage, le château de Crèvecœur, chez Dupont, Villers-sur-Mer...**

**Et pour ceux qui désirent rester au Grand Balcon : activités de stimulation cognitive.**

### **Le soir**

**Dîner et soirées animées : danse, contes, cinéma...**

**Partager, souffler,  
échanger au cours  
de moments précieux  
de détente**

## Nos engagements sont votre sécurité, notre expérience, votre garantie

Les créateurs de INT-ACT sont ingénieurs de santé diplômés du master VHMA (faculté de médecine du Kremlin-Bicêtre). Ils collaborent avec différents centres d'accueil de jour et organisent des séjours de formation aidants/aidés avec des Caisses de retraite complémentaires, l'ANGDM, la MSA et des CCAS. Les intervenants sur le terrain sont des Aides médico-psychologiques (AMP) diplômés d'État ayant une expérience des personnes fragiles, recrutés pour leurs qualités humaines.

Avec le soutien financier de



Ils nous font confiance



INT-ACT est une association loi 1901 à but non lucratif.  
Immatriculation « Opérateurs de voyages et de séjours » n°IM094120001,  
Chambre des associations de Saint-Maur-des-Fossés.  
Label organisme de formation. Numéro: 11 75 44666 75.  
SIRET: 493 664 452 00015. RCP MAIF : 2552963H.  
*Respect de la Charte des droits et libertés de la personne accueillie*, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à l'article L. 311-4 du code de l'action sociale et des familles.

Pour recevoir le dossier d'inscription, téléphoner à **Julien Cécillon** 01 83 81 67 11 ou envoyer un mail à [julien.cecillon@int-act.fr](mailto:julien.cecillon@int-act.fr)

## Notre séjour à Marseille, automne 2017



INT-ACT

Vacances

Formations

76 rue Beaubourg  
75003 Paris  
01 83 81 67 11  
[www.int-act.fr](http://www.int-act.fr)